

## Zertifikat

Gisela Kleber

hat den Ausbildungslehrgang zur


### Entspannungspädagogin / Entspannungstrainerin

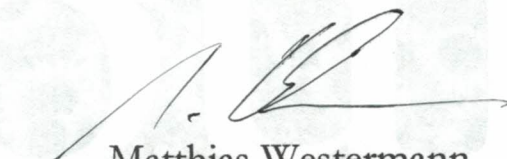
in der Zeit vom 17.03.2017 – 25.06.2017 erfolgreich abgeschlossen.

Der Ausbildungslehrgang zur Kursleiterin umfasste 12 Tage (100 Stunden à 45 Minuten), zzgl. der Vorbereitung von Kurseinheiten, Literaturstudium und praktischen Übungen. Inhalte der theoretischen und praktischen Fortbildung waren das Erlernen des Autogenen Trainings (35 Std.), der Progressiven Muskelrelaxation (35 Std.) und des Stressbewältigungstrainings, sowie deren Einsatz bei verschiedenen Zielgruppen (Kinder und Erwachsene).

Das Testing, bestehend aus einer schriftlichen Ausarbeitung eines thematischen Kurskonzeptes und dem Anleiten von praktischen Übungen, wurde erfolgreich durchgeführt.

Saarbrücken, den 25.06.2017

  
Anke Westermann  
Diplom-Psychologin

  
Matthias Westermann  
Diplom-Sozialpädagoge